

Meditationsabend mit Swami Sri Ritodgata am 27 Juli 2022

Swami Sri Ritodgata ist indischer Mönch und lebt in einfachsten Verhältnissen in einem Ashram namens *Shanti Dham* (dt. *Ort des Friedens*) in Kerala, Südindien, wo er Menschen aus der ganzen Welt willkommen heißt.

Trotz seines exzellenten Studienabschlusses entscheidet sich Sri Ritodgata jedoch für ein klösterliches Leben, um seinem Seelenplan zu folgen. Seit über 30 Jahren praktiziert er



integrales **Yoga** und **verschiedene Meditationstechniken**.

Reich an Erfahrung und tiefen Kenntnisse der heiligen indischen Schriften, unterrichtet er seit mehreren Jahren Yoga und Meditation in Indien und in Europa.

Er begleitet Suchende auf ihrem spirituellen Weg mehr Vertrauen in sich und das Leben zu entwickeln, und unterstützt sie bei ihrer Weiterentwicklung. Er bezeichnet sich bescheiden als *Myrti*, was so viel wie „Freund“, „Vertrauter“ oder „Begleiter“ bedeutet.

Swami Sri Ritodgata

Der Meditationsabend ist offene Einladung an alle, die das Meditieren kennen oder praktizieren und diese Erfahrung vertiefen möchten; sowie an diejenigen, die sich nach mehr innere Ruhe und Klarheit sehnen und den Impuls spüren Sri Ritodgata während seines Besuchs in München kennenzulernen. Der Abend ist auf Englisch und wird ins Deutsche übersetzt.

Termin: Mittwoch 27 Juli von 18:30-21:00, Einlass ist 17:45

Ort: Wachstumsraum, [Mathildenstr. 12, 80336 München](#) (im Innenhof)

Wertschätzung: Abendmeditation 36 Euro

Anmeldung: Victor Czenter, Email: victor@czenter.de, Mobil: 0151-40 253091

<https://kraftquelle-der-stille.de/meditationsabend-mit-myrti-sri-ritodgata/>

Filmtipp: Im Dokumentarfilm [Mein Indischer Arzt – oder Mon docteur indien](#) der vor einigen Jahren auf ARTE lief – erläutert Sri Ritodgata. <https://www.youtube.com/watch?v=LQ9enInt7FI> die wohltuenden Effekte der Meditation und Yoga.